

Základní škola Dr. Miroslava Tyrše, Děčín  
příspěvková organizace

# ŠKOLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM

pro školní rok  
2019 - 2020

**Metodik primární prevence: Mgr. Lucie Provazníková Marková**

Realizátor: Základní škola Dr. Miroslava Tyrše  
Vrchlického 360/5  
Děčín

Garant: Ředitelství ZŠ Dr. Miroslava Tyrše

## Obsah:

Úvod  
Cíl minimálního preventivního programu  
Charakteristika školy  
Garant programu a koordinace preventivních aktivit ve škole  
Vzdělávání pedagogů  
Primární prevence v rámci jednotlivých předmětů  
I. stupeň  
II. stupeň  
Řešení přestupků  
Informování žáků a rodičů  
Spolupráce s jinými organizacemi  
Volnočasové aktivity  
Nadstavbové aktivity v rámci školy  
Program proti šikanování

## Úvod

Prevence sociálně patologických jevů na základní škole zahrnuje především předcházení problémům s návykovými látkami, šikanou, výchovou dětí ke zdravému životnímu stylu a kvalitním mezilidským vztahům. Škola také podchycuje a řeší první příznaky patologického chování.

## Cíl minimálního preventivního programu

Cílem primární prevence je zvýšení odolnosti dětí a mládeže vůči sociálně patologickým jevům. Cílem našeho programu je, aby se preventivní výchovně vzdělávací působení stalo neoddelitelnou součástí výuky a života školy. Ve spolupráci s rodiči budeme usilovat o formování takové osobnosti dítěte, která bude schopna se orientovat v dané problematice, zkoumat ji, ptát se, dělat rozhodnutí, která si bude vážit svého zdraví, bude umět nakládat se svým volným časem a zvládat základní sociální dovednosti – to vše s ohledem na svůj věk.

### Dlouhodobé cíle – žáci

- trvale prohlubovat povědomí žáků o nebezpečí návykových látek
- posilovat právní vědomí- kriminalita, předpisy, zákony
- osvojit si potřebné hygienické návyky a soc. dovednosti, zdravý životní styl
- posilování zdravého sebevědomí, umět se přiměřeně prosadit v kolektivu
- konflikty řešit nenásilnou formou
- prohlubovat umění komunikace mezi vrstevníky, dětmi a dospělými

### Dlouhodobé cíle – učitelé

- podporovat vzájemnou pozitivní komunikaci směrem ke kolegům a žákům
- vzdělávání pedagogů v oblasti prevence
- prohlubování týmové spolupráce
- zlepšit komunikaci mezi rodiči a školou
- zapojit rodiče do dění ve škole

### Krátkodobé cíle

- zlepšit práci se třídou
- spolupráce vyučujících na pomoci problémovým žákům
- zvyšovat vědomí kolektivní soudržnosti třídy – stmelování kolektivu
- rozšířit spolupráci s dalšími organizacemi
- zapojovat žáky do dění ve škole – podněcovat aktivity, které vedou vhodnému využití volného času dětí
- řešit aktuální problémové situace – záškoláctví, kouření, vulgární vyjadřování, šikana
- besedy s odborníky pro rodiče i děti

### **Charakteristika školy**

Jsme základní škola s právní subjektivitou. Pracujeme podle Školního vzdělávacího programu pro základní vzdělávání. V současné době navštěvuje školu 556 žáků, z toho 1. stupeň 344 dětí a 2. stupeň 212 dětí.

### **Garant programu a koordinace preventivních aktivit na škole**

Garantem programu je ředitelství školy. Za koordinaci preventivních aktivit na škole odpovídá metodik primární prevence jmenovaný ředitelem školy. V rámci své činnosti připravuje za spolupráce ostatních pedagogů. Minimální preventivní program a jeho realizaci na škole. O programu jsou informováni všichni učitelé, rodiče, žáci a prostřednictvím webových stránek i veřejnost. Koordinátor spolupracuje s učiteli, dále s PPP a dalšími odborníky, institucemi a organizacemi.

### **Vzdělávání pedagogů**

Hlavní podíl na dalším rozvíjení znalostí a dovedností související s prevencí sociálně patologických jevů spočívá v samostudiu všech učitelů školy, především metodika prevence. V rámci svých možností se pedagogové účastní aktivit zaměřených na prevenci. Bude jim poskytnuta nabídka programů, seminářů a školení zabývajících se touto tematikou.

## Primární prevence v rámci jednotlivých vyučovacích předmětů

### I. stupeň

Primární prevenci na prvním stupni má na starosti třídní učitel. S jednotlivými tématy se děti setkávají především v prvouce, přírodovědě a vlastivědě. Při výuce lze využít různých metod např. výklad, předávání informací, samostatná práce, skupinová práce, projektové vyučování, dramatická výchova....

#### 1. třída

osobní bezpečí  
základní zásady mezilidské komunikace  
vztahy v dětském kolektivu  
základní hygienické návyky  
využití volného času  
rodina – bezpečné místo

#### 2. třída

lidské tělo  
zdraví a jeho ochrana  
zacházení s léky  
režim dne  
vztahy mezi lidmi  
chování v krizových situacích

#### 3. třída

pojmy z oblasti prevence, sexuální výchovy a drogové závislosti  
zdraví a jeho ochrana  
lidé kolem nás, multikulturní výchova  
využívání volného času  
ochrana proti obtěžování cizí osobou

#### 4. třída

lidské tělo, odlišnosti mezi pohlavími  
životospráva a důsledky nevhodných návyků  
využívání volného času  
pojmy z oblasti prevence – šikana, násilí, závislosti  
vztahy v kolektivu

#### 5. třída

domov, rodina, důvěra, vztahy  
návykové a léčivé látky  
vztahy v kolektivu  
komunikace  
pojmy z oblasti prevence – negativní vliv kouření a alkoholu

puberta  
nebezpečí při komunikaci s cizími lidmi

## **Cíl prevence na prvním stupni**

Po pěti letech by děti měly zvládat tyto kompetence

- definovat rodinu jako zázemí a útočiště
- zvládat rozdíly v komunikaci s dětmi a dospělými
- základní sociální dovednosti
- umět se ochránit před cizími lidmi
- základní hygienické návyky
- organizace volného času
- rozlišit léky a návykové látky
- pojmenovat škodlivost kouření a alkoholu a jiných návykových látek, znát jejich následky užívání
- umět odmítat

## **II. stupeň**

Práce na druhém stupni je velmi náročná na koordinaci tak, aby byla probrána všechna témata, aby nedocházelo k jejich překrývání a přesycení žáků informacemi. Prevencí se zabývají vyučující v předmětech občanská výchova, výchova ke zdraví, přírodopis, chemie, dějepis, český jazyk a literatura. K práci lze využít metod výkladu, samostatné práce, práce s médii, projektové vyučování, skupinová práce, hraní rolí, besedy a přednášky.

### **6. třída**

vhodná náplň volného času, zdravý životní styl  
ochrana zdraví  
rodina a její funkce pro zdravý rozvoj jedince  
osobní bezpečí, způsob chování v krizových situacích  
rizika zneužívání návykových látek  
způsoby odmítání  
centra odborné pomoci

### **7. třída**

komunikace mezi lidmi  
mezilidské vztahy  
péče o zdraví, život s handicapem  
sexuální výchova, vztahy mezi chlapci a děvčaty  
osobní bezpečí, šikana, sexuální násilí  
drogy a jejich dělení, účinky, prevence

### **8. třída**

působení drog na oběhový systém, nervový a dýchací systém  
tělesné, duševní a sociální změny u závislého člověka  
rozvoj sebepoznání a sebepojetí  
řešení problémů, chování v krizových situacích, konflikty  
agresivita, šikana, různé formy násilí  
sexuální výchova, odlišnosti, deviace  
drogová závislost, kontaktní centra

## 9. třída

rozvoj osobnosti, sebevědomí, sebepojetí  
zdravé sexuální chování  
volba životního partnera  
sociální výchova, vztah k jiným kulturám, národnostem  
komunikace  
právní odpovědnost, trestní normy

### **Cíl prevence na druhém stupni**

Žáci by měli zvládat před opuštěním základní školy tyto kompetence

- pojmenovat základní návykové látky, orientovat se v trestně právní problematice návykových látek, znát jejich účinky na lidský organismus
- zvládat vhodné způsoby chování a komunikace v různých životních situacích
- znát významné dokumenty upravující lidská práva a sociálně právní ochranu dětí
- vědět, kde jsou kontaktní místa pro danou problematiku,
- komunikovat se specializovanými službami – linky důvěry, krizová centra
- správně se rozhodovat, odmítat
- umět zhodnotit vhodné a nevhodné zdravotní návyky
- orientovat se v problematice sexuální výchovy
- bránit různým formám násilí, vědět, kde hledat pomoc
- zvládat základní sociální dovednosti
- respektovat odlišné názory a zájmy jiných lidí
- spory se spolužáky řešit nenásilným způsobem

### **Informování žáků a rodičů**

S Minimálním preventivním programem jsou rodiče seznámeni na třídních schůzkách třídním učitelem. Dále bude veřejnost informována prostřednictvím školních webových stránek. Další informace budou poskytovány na konzultačních hodinách, kde může být poskytnuta metodická pomoc, případně zprostředkována konzultace s odborníkem či specialistou.

### **Řešení přestupků**

Školní řád jasně vymezuje a ukládá:

Do školy žák nesmí nosit věci, které by mohly ohrozit zdraví, způsobit úraz nebo ohrožovat mravní výchovu. Porušení tohoto ustanovení bude klasifikováno jako hrubý přestupek a budou z něho vyvozeny patřičné sankce.

Budou sledovány i další sociálně patologické jevy – šikana, vandalismus, brutalita, rasismus atd. V případě, kdy selže prevence ve škole, bude přistoupeno k následujícím opatřením:

1. individuální pohovor se žákem
2. podle zjištěných informací spolupráce s rodinou
3. doporučení kontaktu s odborníky
4. v případě nezájmu rodičů uvědomění sociálního odboru
5. v závažných případech oznámení Policii ČR

### **Konzultační hodiny metodika**

Pondělí a pátek 7.30 – 7.55 hod

Dále podle potřeby a na základě domluvy.

e-mail: markova@zsvrch.cz

tel: 775 866 589

### **Spolupráce s jinými organizacemi**

PPP Děčín

Magistrát města Děčína

Policie ČR

Městská policie Děčín

Dům dětí a mládeže Děčín

Sportovní organizace v Děčíně

Pracovníci speciálních krizových a poradenských center

### **Metodické pomůcky**

Videotéka

Knihovna

Nástěnka

### **Nadstavbové aktivity v rámci školy**

Přednášky a besedy s odborníky

Přednáška příslušníka Policie ČR, městské policie

Přednášky a preventivně zaměřené programy

Sportovní soutěže a turnaje

Výjezdy žáků jednotlivých ročníků

Divadelní představení

Sociometrie

## **Volnočasové aktivity**

Školní klub

Kroužky pracující při základní škole:

Hudební a pěvecký

Procvičování Aj

Doučování Aj

Logopedie

Deskové hry

Čtenářské dílny

Turistický

Výtvarný

Logopedické hry na PC

Šachy a Stiga hokej

Ruční práce

Knihovna

Pohybové hry

Hudebně dramatický

Keramika

Matematika pro zvědavé

Doučování M

Doučování Čj

Seminář chemie

Seminář fyziky

Procvičování z chemie

Německý jazyk

Kroužek ICT

Gymnastika

Miniházená

Stolní tenis

Florbal

Fotbal

Refid dance

První pomoc, Příprava na SZŠ